



Richtlinien zum kontaktlosen Training im DHC **Stand 10.05.2020**

Bitte vor dem ersten Training unterschrieben an den jeweiligen Trainer zurückschicken!

1. Um Sportstätten wieder für Sport und Bewegungsangebote zu öffnen, müssen die SportlerInnen vorab über die Infektionssymptome von COVID 19 informiert sein. Je nach Alter schließt das auch ihre Erziehungsberechtigten ein. Bei Auftreten dieser Symptome kann keine Teilnahme an einem Sportangebot erfolgen. Außerdem ist bei Auftreten unverzüglich eine E-Mail an corona@duesseldorferhc.de und den Trainer zu schicken.
2. 1 Stunde vor jedem Training muss selbständig eine Fiebermessung gemacht werden. Ist die Temperatur über 37,5 °C muss der SportlerInnen zuhause bleiben, ebenso wenn Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Hals- oder Kopfweh auftreten.
3. Jeder Spieler kommt komplett umgezogen mit Schienbeinschonern und Hockey-Schuhen in den Club. Torhüter ziehen sich auf dem Platz im "Ausgangsbereich" um.
4. Vor dem ersten Training findet eine Aufklärung über die grundsätzlichen Hygiene- und Abstandsregeln statt. Dazu gehört die Desinfektion der Hände, Husten und Nies-Etikette sowie der erforderliche Mindestabstand.
5. Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen. Umziehen und Duschen findet zuhause statt.
6. Zum Sport sind eigene mit dem Namen beschriftete Getränke mitzubringen.
7. Zugang zur Sportstätte erhalten nur Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer bzw. das dringend erforderliche Funktionspersonal für die Dauer des Trainings Betriebs.
8. Alle SportlerInnen, Eltern, TrainerInnen haben die Maskenpflicht in den WC-Räumen einzuhalten.
9. Ein Treffen im Club, auf der Terrasse oder in der Gastronomie und privates Spielen sind weiterhin auf der gesamten Anlage nicht erlaubt.
10. Über die Verhaltensregel für die Nutzung der Gesamtanlage und der Gastronomie informieren Sie sich bitte aktuell auf der Homepage.
11. Jeder Spieler nimmt auf eigene Gefahr am Trainingsbetrieb teil. Die Teilnahme ist freiwillig.

Vorname Nachname (SportlerIn)

Datum, Unterschrift SportlerIn

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigte