

Elterncoaching

Karoline Iwersen
Jugendvorstand Hockey



DÜSSELDORFER
HOCKEY CLUB 1905
E.V.

Verantwortung Eltern im Sport

- Unterstützende Funktion in jeglichen Bereichen
- Motivieren ohne Druckszenarien
- Auch bei finanziellem Aufwand und Zeit, keine Bringschuld des Kindes
- Sport und Schule als Wachstumspotential des Kindes
- Langfristige Planung der sportlichen Laufbahn
- Besondere Unterstützung im Bereich der Pubertät und Sport
- Blick auf Gesundheit des Kindes (Sportgesundheit und Ernährung)
- Teambildung mit anderen Eltern

Elterncoaching Leistungssport

- Rollendefinition im Spannungsfeld Familie, Job, Schule und Leistungssport
- Ergebnis ist ein definiertes Rollenbild aller Beteiligten (Eltern, Geschwistern und Athlet)
- Überblick über das eigene Erwartungsmanagement als Eltern
- Best Practice zur bestmöglichen Unterstützung des Kindes
- Plan der nächsten Meilensteile im Bereich Leistungssport

Elterncoaching Module



- Modul 1: Rollendefinition im Spannungsfeld Familie, Job, Schule und Leistungssport
- Modul 2: Ergebnis ist ein definiertes Rollenbild aller Beteiligten (Eltern, Geschwistern und Athlet)
- **Weitere Module:**
- Überblick über das eigene Erwartungsmanagement als Eltern
- Best Practice zur bestmöglichen Unterstützung des Kindes
- Plan der nächsten Meilensteile im Bereich Leistungssport

Wir brauchen unsere Eltern !



- Unser Verein möchte auch im Jugendbereich nachhaltig erfolgreich sein und bleiben
- Eltern sind ein maßgeblicher Faktor zu einem erfolgreichen Athleten und damit auch zu einer Teamleistung
- Motivation vor einem Training mit Zielsetzungen ,vor Spieltagen und Turnieren sind maßgeblich
- Körpersprache und Grundmotivation sind Grundpfeiler eines Athleten
- Athletische Grundlagen fallen auch in den Bereich der Verantwortung der Eltern
- Fairer Umgang mit anderen Eltern und besonders anderer Teammitglieder der Kinder sind selbstverständlich
- Eine Fokussierung auf die Leistung des eigenen Kindes und nicht der anderen verhilft zu einem guten Teamspirit